

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 26 апреля 2024 г.

**Ясли**

| Наименование блюда, продукта                                    | 1 порция, г |        | Всего, кг |              |
|---|-------------|--------|-----------|--------------|
|   | нетто       | брутто | нетто     | брутто       |
| <b>Завтрак</b>  |             |        |           |              |
| <b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3</b>                 |             |        |           | <b>0,06</b>  |
| Яйца куриные (шт.)  | 39,604      | 1      | 3         | 3            |
| <b>КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 156 г, Количество порций: 3</b>  |             |        |           | <b>0,468</b> |
| Сахар песок   | 5           | 5      | 0,015     | 0,015        |
| Молоко пастер. 2,5% жирности                                    | 137         | 137    | 0,411     | 0,411        |
| Масло сладко-сливочное несоленое                                | 3           | 3      | 0,009     | 0,009        |
| Овсяные хлопья "геркулес"                                       | 13,333      | 13,3   | 0,04      | 0,04         |
| <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 160 г, Количество порций: 3</b>  |             |        |           | <b>0,48</b>  |
| Молоко пастер. 2,5% жирности                                    | 137         | 137    | 0,411     | 0,411        |
| Кофейный напиток  | 1,33        | 1,3    | 0,004     | 0,004        |
| Сахар песок   | 6,667       | 6,7    | 0,02      | 0,02         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3</b>               |             |        |           | <b>0,084</b> |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт                | 28          | 28     | 0,084     | 0,084        |
| <b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 6 г, Количество порций: 3</b>              |             |        |           | <b>0,018</b> |
| Масло сладко-сливочное несоленое                                | 5,667       | 5,7    | 0,017     | 0,017        |
| <b>II Завтрак</b>   |             |        |           |              |
| <b>ЯБЛОКИ, 133 г, Количество порций: 3</b>                      |             |        |           | <b>0,399</b> |
| Яблоки  | 133,333     | 133,3  | 0,4       | 0,4          |
| <b>Обед</b>   |             |        |           |              |
| <b>ПОМИДОР, 53 г, Количество порций: 3</b>                      |             |        |           | <b>0,159</b> |
| Томаты грунтовые  | 53,35       | 55     | 0,16      | 0,165        |
| <b>БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 160 г, Количество порций: 3</b>     |             |        |           | <b>0,48</b>  |
| Свекла  | 33,87       | 42,3   | 0,102     | 0,127        |
| Картофель   | 39,8        | 66,3   | 0,119     | 0,199        |
| Капуста белокачанная  | 32,25       | 40,3   | 0,097     | 0,121        |
| Морковь красная   | 6,93        | 8,7    | 0,021     | 0,026        |
| Лук репчатый  | 6,9         | 7,7    | 0,021     | 0,023        |
| Томатная паста  | 2           | 2      | 0,006     | 0,006        |
| Масло сладко-сливочное несоленое                                | 0,667       | 0,7    | 0,002     | 0,002        |
| Сахар песок   | 1,33        | 1,3    | 0,004     | 0,004        |
| Говядина 1 категории  | 15,001      | 16,7   | 0,045     | 0,05         |
| Мука пшеничная высш.сорт  | 1,667       | 1,7    | 0,005     | 0,005        |
| Масло подсолнечное рафинированое                                | 1           | 1      | 0,003     | 0,003        |
| Соль  | 2,33        | 2,3    | 0,007     | 0,007        |
| Сметана 15% жирности  | 17          | 17     | 0,051     | 0,051        |
| <b>ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 164 г, Количество порций: 3</b>              |             |        |           | <b>0,492</b> |
| Морковь красная   | 13,34       | 16,7   | 0,04      | 0,05         |
| Масло сладко-сливочное несоленое                                | 1,113       | 1,1    | 0,003     | 0,003        |
| Говядина 1 категории  | 49,5        | 55     | 0,149     | 0,165        |
| Картофель   | 110         | 183,3  | 0,33      | 0,55         |
| Лук репчатый  | 10,65       | 12,7   | 0,032     | 0,038        |
| Масло подсолнечное рафинированое                                | 2,667       | 2,7    | 0,008     | 0,008        |
| Томатная паста  | 2           | 2      | 0,006     | 0,006        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 151 г, Количество порций: 3</b> |             |        |           | <b>0,453</b> |

| Наименование блюда, продукта                       | 1 порция, г |        | Всего, кг    |        |
|--|-------------|--------|--------------|--------|
|  | нетто       | брутто | нетто        | брутто |
| Сахар песок  | 5           | 5      | 0,015        | 0,015  |
| Сухофрукты (смесь)                                 | 13,667      | 13,7   | 0,041        | 0,041  |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>     |             |        | <b>0,09</b>  |        |
| Хлеб ржаной формовой                               | 30          | 30     | 0,09         | 0,09   |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3</b>  |             |        | <b>0,048</b> |        |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт   | 16          | 16     | 0,048        | 0,048  |
| <b>Полдник</b>                                     |             |        |              |        |
| <b>ПЕЧЕНЬЕ, 27 г, Количество порций: 3</b>         |             |        | <b>0,081</b> |        |
| Печенье сахарное мука высш.сорт                    | 26,667      | 26,7   | 0,08         | 0,08   |
| <b>ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 260 г, Количество порций: 3</b> |             |        | <b>0,78</b>  |        |
| Чай черный байховый                                | 0,661       | 0,7    | 0,002        | 0,002  |